

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (возраст от 1 года до 3 лет) тёплый период года

№	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, измерение температуры, подвижные игры	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.08
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.08 -8.30
4.	Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	8.30-9.00
5.	Организованная деятельность, развивающие игровые ситуации, развлечения, праздники на участке (при неблагоприятной погоде в помещении по графику)	9.00-9.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка: • наблюдения, игры, воздушные и солнечные ванны, организованная деятельность	9.10-10.00
7.	Второй завтрак	10.00-10.10
8.	Прогулка: • подвижные игры; • воздушные и солнечные ванны	10.10-11.00
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.15
10.	Подготовка к обеду, обед.	11.15-11.50
11.	Закаливающие процедуры, дневной сон	11.50 - 15.00
12.	Постепенный подъём, воздушно - водные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
14.	Игры, подготовка к выходу на прогулку	15.40-15.50 15.55-16.05
15.	Организация развивающих ситуаций на участке, игры, предметная деятельность	16.05-16.15
16.	Прогулка: • игры детей с выносным материалом; • подвижные игры; • наблюдения	16.15-16.50
17.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	16.50-17.00
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40
19.	Игры, уход детей домой	17.40-19.00
Дома		
1.	Прогулка	19.00-19.50
2.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20
3.	Укладывание, ночной сон	20.20-6.30

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

(от 1 до 3 лет) тёплый период года

при отсутствии прогулки и во время карантинных мероприятий

(в период эпидемиологической ситуации с учетом требований санитарного режима)

№	Мероприятия	Время исполнения	
		При неблагоприятных погодных условиях	Во время карантина
	В детском		
1.	Приём детей, осмотр, измерение температуры, игра на улице	7.00-7.50 В группе	7.00-7.50
2.	Утренняя гимнастика на улице	7.50-7.55 В группе	7.50-7.55 На улице
3.	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак спокойная деятельность	7.55-8.08-8.30	7.55-8.05-8.30
4.	Организация развивающих ситуаций,	9.00-9.10 В группе	8.30-9.00 На улице
5.	Прогулка (по расписанию в помещении) • Организация игровых развивающих ситуаций • Наблюдения	9.30-11.00 прогулочная веранда	9.00-9.10/ 9.15-9.25 9.15-10.00
6.	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
7.	Прогулка: (по расписанию в помещении) • подвижные игры; • наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.10-10.50 прогулочная веранда	10.10-10.50
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50-11.15	10.50-11.20
9.	Подготовка к обеду, обед.	11.15-11.50	11.20-12.00
10	Закаливающие процедуры, дневной сон	12.00-12.10-15.00	12.00-12.10-15.00
11.	Постепенный подъём, воздушно - водные процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
13.	Игры, подготовка к выходу на прогулку	15.40 -15.50 15.55 – 16.05 в группе	15.40 -15.50 15.55 – 16.05
14.	Организация развивающих ситуаций на участке	16.05 – 16.15 прогулочная веранда	16.05 – 16.15
15.	Прогулка: • Организация игровых развивающих ситуаций, игры • подвижные игры • наблюдения	16.15 – 16.50 прогулочная веранда	16.15 – 16.50
16.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	16.50– 17.00	16.50– 17.00
17.	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30
18.	Игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (возраст от 2 года до 3 лет) тёплый период года

№	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, измерение температуры, подвижные игры	7.00-7.40
2.	Утренняя гимнастика	7.40-7.48
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	7.48- 8.05 -8.30
4.	Спокойные игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организационной деятельности	8.30-9.00
5.	Организация развивающих игровых ситуаций, развлечения, праздники на участке (при неблагоприятной погоде в помещении по графику)	9.00-9.15
6.	Прогулка: • наблюдения, возвращение с прогулки	9.15-9.40
7.	Второй завтрак	10.00-10.10
8.	Прогулка: • подвижные игры; • воздушные и солнечные ванны	10.20 -11.10
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
10.	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
11.	Закаливающие процедуры, дневной сон	12.00-15.00
12.	Постепенный подъём, воздушно - водные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
14.	Игры, подготовка к выходу на прогулку	15.40-15.50 15.55-16.05
15.	Организация развивающих ситуаций на участке	16.05-16.15
16.	Прогулка: • игры детей с выносным материалом; • подвижные игры; • наблюдения	16.15-17.00
17.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	17.00-17.10
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
19.	Игры, уход детей домой	17.40-19.00
Дома		
1.	Прогулка	19.00-19.50
2.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20
3.	Укладывание, ночной сон	20.20-6.30

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (возраст от 2 года до 3 лет) тёплый период года

при отсутствии прогулки и во время карантинных мероприятий

№	Мероприятия	Время исполнения	
		При отсутствии прогулки	Во время карантина
	В детском саду:		
1.	Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.40	6.30-7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.40-7.48	7.50-7.58
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	7.48-8.05 – 8.30	7.58-8.05 – 8.30
4.	Организация развивающих ситуаций (физминутки 9.05, 9.25)	9.00 – 9.10	В группе по режиму в зависимости от карантина
5.	Совместная двигательно-игровая деятельность	9.10 – 9.40	9.10 – 10.00
6.	II завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке в помещениях Прогулка	10.20 – 11.10	10.10 – 11.10
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические водные процедуры, игры	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
10.	Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
11.	Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
13.	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
14.	Организация развивающих ситуаций на игровой основе на прогулке (по расписанию)	16.15 – 17.00	В группе по режиму в зависимости от карантина
15.	Игры и самостоятельная двигательная деятельность	17.00-17.10	Двигательная активность в группе
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40	17.00-17.10-17.40
18.	Время двигательной активности на прогулочной веранде	17.40 – 19.00	Двигательная активность в группе

УТВЕРЖДЕНО:
 приказом заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 103» г. Воркуты
 от 26.05.2025 № 209-ОД

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

(возраст от 3 лет до 4 лет) тёплый период года

№	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, игры на свежем воздухе	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Возвращение с улицы, подготовка к завтраку, завтрак.	8.10- 8.20 -8.50
4.	Игры	8.50-9.15
5.	Организация развивающих образовательных ситуаций (физкультурное, музыкальное, развлечение, праздник на прогулке) При неблагоприятной погоде в помещении по графику	9.15-9.35
6.	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • Наблюдения • Игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми 	9.35-10.00
7.	Второй завтрак	10.00-10.10
8.	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • Экскурсии • Воздушные, солнечные процедуры • Подвижные игры 	10.10-11.25
9.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры, игры	11.25-11.40
10.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
11.	Закаливающие процедуры (полоскание рта, ходьба по мокрой дорожке)	12.10-12.20
12.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.20-15.00
13.	Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, игры, корригирующая гимнастика	15.00-15.10 15.10-15.20
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, труд детей на участке)	15.40-17.00
16.	Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.10
17.	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
18.	Игры уход детей домой	17.40-19.00
Дома		
1.	Прогулка	19.00-20.00
2.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
3.	Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 3 лет до 4 лет) тёплый период года
при неблагоприятной погоде и во время карантинных мероприятий

№	Мероприятия	Время исполнения	
		При отсутствии прогулки	Во время карантина
	В детском саду:		
1.	Приём, осмотр, игры на свежем воздухе	7.00-8.00 В группе	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10 Тренажёрный/ физкультурный зал	8.00-8.10
3.	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.50	8.10-8.55
4.	Игры	8.50-9.20	8.50-9.20 В группе по режиму в зависимости от карантина
5.	Организация развивающих образовательных ситуаций (физкультурное, музыкальное, развлечение, праздник в помещении по расписанию)	9.20-9.35 В помещении по графику	9.20-9.35 В группе
6.	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • Наблюдения • Игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми 	9.35-10.00 В помещении по графику	9.35-10.00
7.	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
8.	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • Экскурсии • Воздушные, солнечные процедуры • Подвижные игры 	10.10-10.35 игры в группе 10.40-11.25 двигательная деят-ть в помещениях ДОУ по графику	10.10-11.25
9.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры, игры	11.25-11.40	11.25-11.40
10.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10
11.	Закаливающие процедуры (полоскание рта, ходьба по мокрой дорожке)	12.10-12.20	12.10-12.20
12.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.20-15.00	12.20-15.00
13.	Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, игры, корректирующая гимнастика	15.00-15.10 15.10-15.20	15.00-15.10 15.10-15.20
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, труд детей на участке)	15.40-17.00 двигательная деят-ть в помещениях ДОУ по графику	15.40-17.00
16.	Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.10	17.00-17.10
17.	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40	17.10-17.40
18.	Игры, уход детей домой	17.40-19.00 в помещениях ДОУ по графику	17.40-19.00 м/п игры в группе

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 103» г. Воркуты
от 26.05.2025 № 209-ОД

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (возраст от 5 лет до 6 лет) тёплый период года

№	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, игры на свежем воздухе	7.00-8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, организация дежурства, завтрак.	8.20-8.25-9.00
4.	Игры. Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10
5.	Организация развивающих ситуаций на прогулке (развлечение, праздник на прогулке) При неблагоприятной погоде в помещении по графику	9.00-9.25
6.	Прогулка: <ul style="list-style-type: none">• Наблюдения• Игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми	9.25-10.00
7.	Второй завтрак	10.00-10.10
8.	Прогулка: <ul style="list-style-type: none">• Экскурсии• Воздушные, солнечные процедуры• Подвижные игры, труд	10.10-11.50
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.50-12.00
10.	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
11.	Закаливающие процедуры (полоскание рта, контрастное обливание)	12.30-13.00
12.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	13.00-15.00
13.	Подъём детей, водные процедуры	15.00-15.05
14.	Корригирующая гимнастика (в сочетании с дыхательной)	15.05-15.25
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
16.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)	15.45-17.10
17.	Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.20
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
19.	Игры уход детей домой	17.50-19.00
Дома		
1.	Прогулка	19.00-20.30
2.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
3.	Укладывание, ночной сон	21.00-6.30

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
(возраст от 5 лет до 6 лет) тёплый период года
при неблагоприятной погоде и во время карантинных мероприятий

№	Мероприятия	Время исполнения	
		При отсутствии прогулки	Во время карантина
	В детском саду:		
1.	Приём, осмотр, игры на свежем воздухе	7.00 -8.20	7.00 -8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30 тренажёрный зал/ физкультурный зал	8.20 – 8.30 на свежем воздухе
3.	Подготовка к завтраку, организация дежурства, завтрак.	8.30-8.55	8.30-8.55
4.	Игры. Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.05 В помещениях ДОУ	В группе по режиму в зависимости от карантина
5.	Организация развивающих ситуаций на прогулке (физическое развитие, музыкальное, творческая мастерская)	9.10-9.35 в помещении по графику	9.10-9.35
6.	Прогулка: • Наблюдения Игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми	9.35-10.00 В помещениях ДОУ, м/п игры в группе	9.35-10.00
7.	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
8.	Прогулка: • Экскурсии • Воздушные, солнечные процедуры • Подвижные игры, труд	10.10-11.00 В помещениях ДОУ	10.10-11.00
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая, творческая деятельность	11.00-12.00 В помещениях ДОУ, м/п игры в группе	11.00-12.00
10.	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-12.30
11.	Закаливающие процедуры (полоскание рта, контрастное обливание)	12.30-13.00	12.30-13.00
12.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	13.00-15.00	13.00-15.00
13.	Подъём детей, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
14.	Корригирующая гимнастика (в сочетании с дыхательной)	15.10-15.25	15.10-15.25
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
16.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке), самостоятельная творческая деятельность	15.45-17.00 п/и в тренажерном зале, в помещениях ДОУ	15.45-17.00
17.	Возращение с прогулки, игры	17.00-17.20	17.00-17.20
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00	17.20-18.00
19.	Игры, уход детей домой	18.00-19.00 м/п игры в группе	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ (возраст от 6 лет до 7 лет) тёплый период года

№	Мероприятия	Время исполнения
Дома		
1.	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20- 8.30 -8.55
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	8.55-9.05
5.	Прогулка: • Наблюдения Игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми	9.05-9.35
6.	Организация развивающих ситуаций (физкультурное; музыкальное; изобразительность; развлечение на прогулке) При неблагоприятной погоде в помещении по графику	9.20-9.50
7.	Второй завтрак	10.00-10.10
8.	Прогулка: • Экскурсии • Воздушные, солнечные процедуры • Подвижные игры, труд	10.10-12.10
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10-12.25
10.	Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.50
11.	Закаливающие процедуры (полоскание рта, обливание ног)	12.50-13.00
12.	Дневной сон (без маек, с доступом свежего воздуха)	13.00-15.00
13.	Подъём детей, водные процедуры	15.00-15.10
14.	Корректирующая гимнастика (в сочетании с дыхательной)	15.10-15.25
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
16.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)	15.45-17.10
17.	Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.20
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00
19.	Игры уход детей домой	18.00-19.00
Дома		
1.	Прогулка	19.00-20.30
2.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
3.	Укладывание, ночной сон	21.00-6.30

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
 (возраст от 6 лет до 7 лет) тёплый период года
 при неблагоприятной погоде и во время карантинных мероприятий

№	Мероприятия	Время исполнения	
		При отсутствии прогулки	Во время карантина
	В детском саду:		
1.	Приём детей, осмотр, игры, дежурство	7.00 -8.30	7.00 -8.30
2.	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40 в помещениях ДОУ	8.30 – 8.30 в группе
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	8.40-8.55
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	8.55-9.05 п/и в спорт. зале	8.55-9.05
5.	Организация развивающих ситуаций (физкультурное; музыкальное; изобразительное)	9.05-9.35 в помещении по графику	9.05-9.35 в группе
6.	Прогулка • Организация разнообразной деятельности детей	9.35-10.00 в помещении по графику	9.35-10.00
7.	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
8.	Прогулка • Организация разнообразной деятельности детей	10.10-12.00 в помещении по графику	10.10-12.00
9.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00-12.25 в помещении по графику	12.00-12.25
10.	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50
11.	Закаливающие процедуры (полоскание рта, обливание ног)	12.50-13.00	12.50-13.00
12.	Дневной сон (без маек, с доступом свежего воздуха)	13.00-15.00	13.00-15.00
13.	Подъём детей, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10
14.	Корригирующая гимнастика (в сочетании с дыхательной)	15.10-15.25	15.10-15.25
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
16.	Прогулка • Организация разнообразной деятельности детей	15.45-17.10 в помещении по графику	15.45-17.10
17.	Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.20	17.10-17.20
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00	17.20-18.00
19.	Прогулка, уход детей домой	18.00-19.00 в помещении по графику	18.00-19.00